

Berna, 23 agosto 2022

Lanciare #withyou: Uno strumento online innovativo per identificare le relazioni tossiche e la violenza domestica

La violenza domestica è un problema diffuso in Svizzera: ogni settimana c'è un tentativo di omicidio, ogni due settimane muore una persona. La maggior parte delle vittime di violenza domestica sono donne, ma anche gli uomini e i bambini ne sono colpiti. Il tasso di casi non denunciati è enorme. Meno della metà delle vittime cercano aiuto, per paura, vergogna o perché non realizzano di essere in una relazione violenta. La violenza nelle relazioni di coppia si manifesta in molte forme. La violenza psicologica, in particolare, è difficile da percepire. Poiché il comportamento tossico segue spesso uno schema simile, i segnali di allarme sono riconoscibili fin da subito. È precisamente qui che entra in gioco **#withyou**. Lo strumento online, nuovo in tutta la Svizzera, è reso possibile dal Fondo Pionieri Migros e si serve di questionari interattivi e di semplici definizioni per individuare le persone affette e il loro ambiente prima che la violenza si aggravi e, se lo si desidera, le si indirizza direttamente a un'agenzia specializzata.

Tre vittime di violenza domestica su cinque non cercano aiuto. Per paura della reazione dell'autore, per vergogna o perché non si considerano vittime. La violenza nelle relazioni di coppia si manifesta in molte forme. La violenza psicologica, in particolare, è difficile da percepire. Violenza non significa solo colpi e lividi. Soprattutto nel caso dell'abuso emozionale, le persone colpite non si rendono conto per molto tempo di subire violenza. Alcuni modelli di comportamento tossici, come il controllo e la gelosia, sono visti come espressione di amore e considerazione. Tuttavia, spesso rimane una sensazione di disagio. «Ho percepito che qualcosa non andava nella relazione», raccontano molte persone colpite. «La sfida nasce quando si cercano informazioni, soprattutto nell'ambito della violenza emozionale, poiché molti non si identificano con i termini vittima o violenza domestica», afferma la responsabile del progetto **#withyou** Simone Eymann.

#withyou abbassa quindi la soglia di chi cerca informazioni con definizioni semplici e questionari interattivi e crea un ponte con i centri di assistenza esistenti. Il cuore del progetto: 15 domande sulla salute di una relazione - sviluppate con esperti e vittime - in modo che le dinamiche tossiche possano essere riconosciute precocemente e che un maggior numero di vittime si rivolga ai centri di assistenza prima che la violenza si aggravi. **#withyou** non è un centro di consulenza online, ma integra il lavoro dei centri di contatto, della polizia e dei medici di famiglia. «Gli strumenti digitali di **#withyou** sono facilmente accessibili e rendono più facile per le vittime e il loro ambiente fare il primo passo. In questo modo si risparmia tempo prezioso e si possono riconoscere tempestivamente le situazioni di pericolo e disinnescarle in modo proattivo», afferma Samira Lüscher, responsabile del progetto del Fondo Pionieri Migros.

Uno strumento con molte sfaccettature

#withyou sostiene le persone affette con discrezione, le informa e le accompagna nel loro processo decisionale. Quanto più le persone soggette a violenza sono informate sulla propria situazione, tanto più rapidamente possono agire. Questo dà fiducia in se stessi e risveglia la sensazione di «Non sono da solo-a». «Posso uscirne». Lasciare una relazione violenta non è facile e può essere pericoloso. Un aiuto alle decisioni chiarisce le questioni più importanti, dai piani di emergenza alla protezione dei bambini, fino alla guida su cosa è importante quando si presenta una denuncia e indica le offerte di aiuto. Se le persone affette sono preoccupate per la loro sicurezza, un questionario le aiuta a valutare la situazione di pericolo nella loro relazione.

Lo strumento online è rivolto anche a chiunque sia vicino alle vittime. Spesso sono i primi a venire a conoscenza di episodi di violenza, ma spesso non sanno come reagire. Un'area appositamente pensata per i parenti e i vicini fornisce preziosi consigli su come comportarsi con le vittime.

#withyou è disponibile in tedesco, francese, italiano, spagnolo e inglese e sarà ulteriormente sviluppato in più fasi. La fase successiva è un sistema di archiviazione online delle prove.

Per informazioni

Simone Eymann
Direttore generale
Tech against Violence
simone@with-you.ch
044 586 88 45

Sophie Achermann
Presidente Tech against Violence
sophie@with-you.ch
079 274 67 53

Miriam Steffen
Vicedirettore generale
Tech against Violence
miriam@with-you.ch
079 374 74 38

Samira Lütscher
Responsabile di progetto Persone e Digitalizzazione
Fondo Pioniere Migros
samira.luetscher@mgb.ch
058 570 30 39

A proposito di **#withyou**

#withyou è stato lanciato da Tech against Violence, uno spin-off dell'associazione femminile svizzera alliance F. L'associazione Tech against Violence sviluppa soluzioni digitali contro la violenza. L'obiettivo di **#withyou** è fornire alle vittime di violenza domestica in Svizzera e alle persone che le circondano, informazioni complete online in modo che le persone soggette possano ricevere aiuto prima che la violenza si intensifichi e che il numero di casi non denunciati diminuisca.

A proposito del Fondo Pionieri Migros

Il Fondo Pionieri Migros cerca e promuove iniziative con un potenziale sociale. Permette di realizzare progetti pionieristici che aprono nuove strade e sperimentano soluzioni orientate verso il futuro. L'approccio di finanziamento orientato all'impatto combina il sostegno finanziario con servizi di accompagnamento. Il Fondo Pionieri Migros fa parte dell'impegno sociale del Gruppo Migros ed è reso possibile dalle aziende del Gruppo Migros con una donazione annuale di circa 15 milioni di franchi. Ulteriori informazioni: www.migros-pionierfonds.ch